

ヘルシー 献立表

ご注文の締切は 9:30となります。
それ以降の追加・変更等はお断りする場合がございます。ご了承下さい

1/28(月) ~ 2/9(土)

1月 28 (月)	ハンバーグステーキ マカロニサラダ 煮玉子 中華くらげ 589kcal
29 (火)	タンダリーチキン インゲンと桜えびの炒め物 じゃが芋とつきこんの煮物 白菜とリンゴの和え物 ひじきとグリーンピースの煮物 590kcal
30 (水)	熟成メンチカツ 揚げ豆腐の胡麻だれ 法蓮草の煮びたし マロニーサラダ 中華なます カニ焼売 585kcal
31 (木)	十六穀米 白身魚と野菜の甘味噌かけ 長芋のおかか和え 信田巻 若布と人参の酢の物 537kcal
2月 1 (金)	ヒレ串カツ 玉ネギとイカのカレー炒め 鶏肉とごぼうの含め煮 ポテトサラダ 春菊と海苔の磯辺和え 562kcal
2 (土)	

2月 4 (月)	クリーミーフライ ひじきと人参の煮物 小松菜とウインナーの炒め物 里芋の田楽 ロールキャベツのイタリアンソース 550kcal
5 (火)	鶏肉と野菜の煮物 炒り豆腐 アサリとネギのぬた アップルコンポート 600kcal
6 (水)	エビフライ 豚肉ともやしのカレー炒め ジャジャ麺 南瓜のグリーンソース 若布とコーンのバンバンジー 580kcal
7 (木)	生鮭の七味マヨネーズ焼き カニ爪フライ 揚げじゃが芋の味噌和え 竹の子の土佐煮 つきこんの甘辛煮 厚揚げの煮物 585kcal
8 (金)	中華酢豚 インゲンの胡麻和え 落のピーナッツ和え 大根とベーコンの煮物 543kcal
9 (土)	

※祝日の御注文は、完全予約制とさせていただきます。

(前々日の午前中で締め切らせて頂きます。)

注!!) 当日の御注文・変更・キャンセルは

致しかねますので、宜しくお願い致します。

- 当社は添加物を使用していないため、14時までにはお召し上がりになる様お願いいたします
- 直射日光のあたる場所や高温多湿の室内での放置、保管はお控えください

安全にお召し上がりいただけますようご協力の程宜しくお願い致します

(有)花ぶさ

太田店 TEL 0276-31-0041