

# ヘルシー 献立表

ご注文の締切は 9:30となります。  
それ以降の追加・変更等はお断りする場合がございます。ご了承下さい

2/11(月) ~ 2/23(土)

2月 11 (月)	建国記念の日
12 (火)	エビカツ 鶏肉のピザ風マヨネーズ焼き 牛肉と玉ネギの炒め物 若布とネギの根生姜和え なめこおろし 焼きそば 599kcal
13 (水)	ポークソテー 蓮根とこんにゃくの炒め煮 厚焼き玉子 白菜とリンゴのサラダ 541kcal
14 (木)	茄子のハムサンドフライ じゃが芋のカレー煮 落のピーナッツ和え つきこんの甘辛煮 三角揚げ 507kcal
15 (金)	炉辺焼風串フライ 結びこんにゃく 南瓜のグリーンソースかけ ムール貝と人参のサラダ インゲンとシーチキンの辛子和え 510kcal
16 (土)	

2月 18 (月)	ヒレカツ 竹の子の土佐煮 南瓜サラダ ミートボール 豚肉と玉ネギのオイスターソース炒め 552kcal
19 (火)	鮭の西京焼き 炒り豆腐 長芋のおかか和え 切昆布と竹輪の煮物 大根の梅酒煮 春菊と海苔の和え物 538kcal
20 (水)	鶏肉のトマトソースかけ 切干大根と人参の煮物 信田巻 中華くらげ 584kcal
21 (木)	イカフライ 豚肉とレーズンの煮込み がんも さつま芋のおろし和え マロニーサラダ 575kcal
22 (金)	十六穀米 白身魚の中華野菜あんかけ ひじきと枝豆 大根とアサリの煮物 カニ焼売 548kcal
23 (土)	

※祝日の御注文は、完全予約制とさせていただきます。

(前々日の午前中で締め切らせて頂きます。)

注!!) 当日の御注文・変更・キャンセルは

致しかねますので、宜しくお願い致します。

- 当社は添加物を使用していないため、14時までにはお召し上がりになる様お願いいたします
- 直射日光のあたる場所や高温多湿の室内での放置、保管はお控えください

安全にお召し上がりいただけますようご協力の程宜しくお願い致します

(有)花びさ

太田店 TEL 0276-31-0041